



Einladung zum Eltern-Workshop „Starke Nerven für die ganze Familie“

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Wir alle stoßen gelegentlich im Alltag an unsere Grenzen. Tipps und Tricks, auch in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu behalten, erfahren Sie in einem Workshop mit der Akad. Psychosozialen Beraterin, Dipl. Mentaltrainerin & Kindermentaltrainerin **Eva Angela Juratovac, BA**, zu dem wir Sie herzlich einladen:

„Starke Nerven für die ganze Familie - Lerne sofort umsetzbare Techniken zur Gefühlsregulation und Stressprävention für den Alltag“

Wann: Am Dienstag, den 14. Mai 2024 um 18 Uhr

Wo: Volksschule Gumpoldskirchen, Aula

Keine Anmeldung notwendig!

Näheres zu den Inhalten des Workshops entnehmen Sie dem beiliegenden Pdf!

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Team vom Elternverein Gumpoldskirchen